



REGULAMIN KORZYSTANIA Z GORTY SOLNEJ

1. Każda osoba przebywająca na Grocie Solnej, zobowiązana jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Groty Solnej.
2. Grota Solna jest czynna:
 - w miesiącach wrzesień - maj od poniedziałku do niedzieli oraz w święta w godz. 16:00-22:00,
 - w miesiącach czerwiec - sierpień od poniedziałku do niedzieli oraz w święta w godz. 14:00-22:00.
3. Czas trwania seansu to 45 minut.
4. Każdy seans rozpoczyna się o pełnej godzinie. Ostatni seans rozpoczyna się o godzinie 21:00.
5. Na seanse prosimy przychodzić punktualnie.
6. Grota Solna jest miejscem spokoju, wyciszenia i relaksu. Podczas seansu prosimy zachowywać się cicho i stosować do poleceń Obsługi. Zabrania się biegania i hałasowania.
7. Dzieci do 12 roku życia mogą przebywać w Grocie Solnej pod opieką dorosłych. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im dzieci.
8. Do Groty Solnej wolno wchodzić wyłącznie w obuwiu zmiennym o czystych podeszwach; preferowane są klapki kąpielowe.
9. Na terenie Groty Solnej obowiązuje całkowity zakaz:
 - spożywania pokarmów i napojów,
 - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających,
 - palenia tytoniu,
 - wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - wprowadzania zwierząt,
 - używania telefonów komórkowych, tabletów, laptopów i innych urządzeń multimedialnych,
 - przestawiania leżaków, biegania i hałasowania, dotykania ścian Groty oraz wynoszenia z niej soli,
 - filmowania i fotografowania.
10. Na terenie Groty Solnej nie mogą przebywać osoby w stanie nietrzeźwym.
11. Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do Groty Solnej.
12. Na prośbę Obsługi należy wejść do Groty i ułożyć się wygodnie na leżaku.
13. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić pomieszczenie.
14. **W przypadku nadczynności tarczycy, gruźlicy, klaustrofobii i chorób nowotworowych, wskazana jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem.**



15. **Za skutki zdrowotne przebywania osób chorych oraz o niestabilnym stanie zdrowia, które nie powinny korzystać z Groty Solnej, Nadleśnictwo nie ponosi odpowiedzialności.**
16. Koniec seansu sygnalizuje Obsługa poprzez wyciszenie muzyki.
17. Prosimy o niedotykanie ścian Groty.
18. Za szkody spowodowane przez dzieci odpowiadają ich opiekunowie.
19. Po zakończeniu seansu należy pozostawić po sobie porządek.

Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia 01.01.2018 r.