



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS

1. Z Sali Fitness mogą korzystać osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
2. Obowiązuje całkowity zakaz wstępu osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub dopingujących, jak również wnoszenia oraz używania powyższych środków na terenie Sali Fitness.
3. Osoby przebywające na terenie Sali Fitness zobowiązane są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury i norm obyczajowych. Wszystkich obowiązuje zakaz używania zwrotów uznanych powszechnie za obraźliwe i wulgarne.
4. Na Sali Fitness obowiązuje zmienne obuwie sportowe, przeznaczone do ćwiczeń; dla bezpieczeństwa stawów i kręgosłupa zaleca się używanie obuwia z grubą, amortyzującą wstrząsy podszewą. Niedopuszczalne są: klapki, baletki, ćwiczenie na bosą, obuwie inne od sportowego - chyba że instruktor/nauczyciel zaleci inaczej. Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą wpuszczane na teren Sali Fitness.
5. Ćwiczący powinien przestrzegać zasad podstawowej higieny oraz zachowywać czystość na Sali.
6. W Sali Fitness należy powstrzymać się od działań mogących zakłócić innym korzystanie z prowadzonych na niej zajęć lub powodujących uszkodzenia lub zniszczenia mienia.
7. Podczas ćwiczeń w Sali Fitness obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
8. Osoby niszczące sprzęt i urządzenia ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
9. Osoby przebywające w Sali Fitness zobowiązane są do podporządkowania się poleceniom Obsługi i do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu.
10. Nie bierze się odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w Sali Fitness i w szatni, przez osoby korzystające z obiektu rekreacyjnego.
11. Każdy, kto postępuje niezgodnie z niniejszym Regulaminem, przepisami prawa lub poleceniami Obsługi, ponosi odpowiedzialność za powstałą z tego tytułu szkodę.

Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia 01.01. 2018 r.